


МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД №1» Г. ЗАВОЛЖСКА

ИНН 3710005979 КПП 370301001

155410 Ивановская область, г. Заволжск, ул. Мира, д 29а, тел.: 849333(2-10-13)

zrr-detsad@ivreg.ru

Согласовано:
Председатель
Управляющего совета


Л.В.Розанова

Протокол № 1/2021 от 27.01.2021г.

Принято:
На Педагогическом совете
Протокол № 1/2021 от 27.01.2021г.

Утверждено:
Заведующий МКДОУ
«ЦРР детский сад №1»

Н.Л. Арлюкова
Приказ № 13/1 от 28.01.2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий (НОД) и учебной нагрузке обучающихся муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад №1» г. Заволжска

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад №1» г. Заволжска (далее по тексту - Положение) разработано на основе:
 - Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.30, ч.2, ст.41, ч.1,п.3);
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Устава МКДОУ «ЦРР - детский сад №1».
- 1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад №1» г. Заволжска (далее МКДОУ «ЦРР - д/с №1») разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.
- 1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.
- 1.4. МКДОУ «ЦРР - д/с №1» работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 1.5. Режим работы МКДОУ «ЦРР - д/с №1»: с 7.30 до 17.30 (1 0 часов).
- 1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни МКДОУ «ЦРР - д/с №1» не работает.
- 1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МКДОУ «ЦРР - д/с №1».
- 1.8. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников МКДОУ «ЦРР — д/с №1» и расписанием непосредственно образовательной деятельности воспитателя с детьми, утвержденным заведующим МКДОУ «ЦРР - д/с №1».

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки:

- 2.1. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся соответствует возрастным особенностям обучающихся, способствует их гармоничному развитию. Обеспечивает соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.
- 2.2.

3. Организация Режимы занятий и учебной нагрузки воспитанников.

- 3.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующем за ним рабочий день.
- 3.2. Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.
- 3.3. Непрерывная образовательная деятельность (далее **НОД**) с детьми проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом обучающихся, годовым календарным планом, учебным графиком и расписанием НОД, утвержденными заведующим МКДОУ «ЦРР-д/с №1».
- 3.4. Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения НОД в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должно превышать 10 мин;
- для детей второй младшей группы младшего не превышает 30 минут (2 НОД по 15 мин);
- для детей средней группы не превышает 40 минут(2 НОД по 20 мин);
- для детей старшей группы не превышает 50 минут(2 НОД по 25 мин);
- для детей подготовительной группы не превышает 1,5 часа(3 НОД по 30 мин).

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей раннего возраста до 3 лет - не более 10 минут.
- для детей от 3 до 4 лет -не более 15 минут.
- для детей от 4 до 5 лет -не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет -не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет -не более 30 минут.

3.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, кроме понедельника.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие.

Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. При использовании электронных средств обучения во время занятий должна проводиться гимнастика для глаз.

3.11. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице.

3.12. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию проводятся по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия с детьми проводят в групповом помещении.

**Количество детей в группе
для занятий по физическому развитию и ее длительность
зависимости от возраста детей представлена в таблице**

	Возраст детей	
	от 2-х до 3-х лет	старше 3-х лет
Число детей	8-12	вся группа
Длительность занятия	10 мин.	15-35 мин.

3.13. Занятия по физическому развитию для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин..

- в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной группе - 30 мин.
- 3.14. Один раз в неделю для детей 3-7 лет круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию организовывать на открытом воздухе.
- 3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.17. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.
- 3.18. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. НОД проводятся в игровой форме (в форме викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)
- 3.19. В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулок.

4. Ответственность.

- 4.1. МКДОУ «ЦРР - д/с №1» несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.
- 4.2 МКДОУ «ЦРР - д/с №1» самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МКДОУ «ЦРР-д/с №1».

5. Документация.

- 5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим МКДОУ «ЦРР - д/с №1» и регламентируется расписанием занятий (НОД).
- 5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» самостоятельно, ежегодно и утверждается заведующим МКДОУ «ЦРР - д/с №1».
- 5.3. Годовой календарный учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим МКДОУ «ЦРР - д/с №1».